



COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA
DE ZARAGOZA



12ª JORNADA ARAGONESA ALIMENTACIÓN / NUTRICIÓN

CODEZ /ADENYD

ZARAGOZA 19-09-2025

INSCRIPCIÓN GRATUITA EN 976356492 (9h-14h) CODEZ

SEDE: CENTRO JOAQUÍN RONCAL. AULA>1 Pta. 0

C. de San Braulio, 5, 50003 Zaragoza

**Dirigida a: Enfermeras, Médicos, Farmacéuticos, Veterinarios,
Responsables de hostelería hospitalaria o escolar, Informadores de
Salud, Técnicos en Dietética, y estudiantes de alguna de esas materias**

(ACREDITADA CFC)

**“CALIDAD NUTRICIONAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA,
CONCEPTOS INDISOLUBLES PARA UNA ALIMENTACIÓN
VARIADA, SEGURA Y SOSTENIBLE”**

DIRECTORA CIENTÍFICA JORNADA: Marilourdes de Torres Aured. Enfermera máster en Dietoterapia y Nutrición. Posgrado en Coaching de Salud. Coordinadora Comité Científico de AdENyD. Socia SEÑ. SOCIA ANIS.
Vocal Cuidados Nutricionales CGE. Coordinadora del Área de Nutrición en CODEZ. Secretaria Gral. UESCE.

PROGRAMA

9,30h-10,15 INAUGURACIÓN AUTORIDADES

CONSEJERO SANIDAD; PRESIDENTA CODEZ; PRESIDENTA ADENYD; DIRECTORA ÁREA ENFERMERÍA, SALUD; VICEPRESIDENTA COFZ; PRESIDENTE ICOMZ; PRESIDENTE ICOVZ
DIRECTORA JORNADA,

SESIÓN: ETIQUETADO COMPLETO PARA UNA ALIMENTACIÓN SIN BULOS

- 10,15 -11,15H

Coordina y presenta: **Antonio Español Pueyo**, Veterinario de Administración Sanitaria; jefe de Servicio de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental. Dirección Gral. de SALUD PÚBLICA Gobierno de Aragón

10,15-10,45 APROBACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE INGREDIENTES (EN PARTICULAR ADITIVOS) EN LA COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS Y BEBIDAS

Rafael Urrialde de Andrés Socio de Honor de **AdENyD**. Junta Directiva SEÑ.

- Doctor en Ciencias Biológicas. Especialista en Alimentación, Seguridad Alimentaria y Sostenibilidad. Académico Numerario de la **RAED**. Profesor Asociado de Fisiología Vegetal del Departamento de Genética, Fisiología y Microbiología de la Facultad de Ciencias Biológicas de la **UCM**.

- 10,45H-11,15 DIFERENCIAS CIENTÍFICAS ENTRE ALIMENTOS COCINADOS, PROCESADOS, ¿ULTRAPROCESADOS? Y ALTAMENTE PROCESADOS.

- **José Antonio Beltrán Gracia**, Catedrático en Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Facultad Veterinaria. UNIZAR

- 11,15-11,45 IMPORTANCIA DE LA SEGURIDAD EN LA CADENA DE FRÍO Y CONSERVACIÓN DE NUTRIENTES, DEL PESCADO CONGELADO, EN COMEDORES ESCOLARES Y SOCIOSANITARIOS.

- **Antonio Recuna. Licdo.Ciencias del Mar.** *Director de Seguridad Alimentaria y Nutrición.* en Empresa Pesquera

- 11,45-12,15 SESIÓN DE GASTRONOMÍA Y NUTRICIÓN.

- Coordina y presenta **Marilourdes de Torres Aured**. 26 años Supervisora de U F de Dietética y Nutrición. HU Miguel Servet.

- **GASTRONOMÍA Y MATRIZ ALIMENTARIA, VS NUTRICIONISMO.** **Rafael Moreno Rojas.** Catedrático de Nutrición, Director de la Cátedra de Gastronomía Mediterránea y Coordinador del Máster en, Avances en Ciencias Gastronómicas. Universidad de Córdoba.

- 12,15-13,00 SESIÓN DE INVESTIGACIÓN Y EVIDENCIA CIENTÍFICA

- Coordina y presenta **Cristina de Torres Olson**. Enfermera de investigación en Innovación del Instituto Investigación Sanitaria de Aragón (IISA)

LOS CUIDADOS NUTRICIONALES, EN LOS TRES AMBITOS DE LA SANIDAD: DE LA INVESTIGACIÓN A LAS INTERVENCIONES PRÁCTICAS, BASADAS EN LA EVIDENCIA.

Diego Ayuso, Murillo. Doctor En Ciencias de la SALUD. Director del Instituto de Investigación Enfermera. Secretario General del Consejo General de Enfermería. Diplomado en Gestión Sanitaria

13,00-15,00 PAUSA

15,00-19,00 SESIÓN DE CLINICA: COMPONENTES NUTRICIONALES A DESTACAR EN LAS ETAPAS DEL CICLO VITAL, Y/ EN RIESGO: NUTRICIÓN SALUDABLE (healthynutrition)

COORDINAN y PRESENTAN **Marina Francés Pinilla**. Enfermera Especialista en Atención Comunitaria. Coordinadora de enfermería en CS Seminario. Socia de AdENyD. Vocal de enfermería en Junta Gobierno del CODEZ.

Ana Latorre Izquierdo. Enfermera Especialista en Pediatría. CS Actur Norte. Vocal de enfermería en Junta Gobierno del CODEZ.

INTRODUCCIÓN:

- 1) **NUTRICIÓN SALUDABLE: ESTRATEGIAS DE ATENCIÓN NUTRICIONAL SEGÚN LA ETAPA DE DESARROLLO Y EN LOS DIFERENTES NIVELES ASISTENCIALES.**

Carmen Martín Salinas presidenta ADENYD. Enfermera Máster en Docencia Universitaria. 30 años Profa de Nutrición en Grado Enfermería. Facultad de Medicina. UAM

- 2) **MICROBIOTA INTESTINAL COMO EJE DE NUTRICIÓN SALUDABLE.** Judith Millastres Bocos. FEA Sº Digestivo. "H.C.U. Lozano Blesa" Zaragoza
- 3) **MICRONUTRIENTES EN LA MENOPAUSIA, GRANDES ALIADOS EN PEQUEÑAS DOSIS.** Mari Carmen García Jiménez. Enfermera Matrona. En Fundación Jiménez Díaz. Lda. En Antropología Social y Cultural, UAM. JD. Adenyd.
- 4) **TIPIFICACIÓN DE ALIMENTOS SEGÚN CARACTERÍSTICAS EN LAS ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN.** Idoia Sáez de Argandoña Quintana. Enfermera experta en dietética hospitalaria y en Nutrición Clínica. Hospital U. Xtagurixtu. Vitoria. JD. Adenyd.
- 5) **ALERGENOS ¿DE LA INFANCIA A LA VEJEZ?** Dolores Pérez Cabrejas. Catedrática Bromatología en Facultad Veterinaria/CTA. UNIZAR
- 6) **CLASIFICACION Y CARACTERÍSTICAS BROMATOLÓGICAS DE LOS SUPLEMENTOS NUTRICIONALES ORALES SEGÚN OBJETIVOS DE INDICACIÓN.** Margot Roig Marín-Yaseli Farmacéutica y Diplomada en Dietética y Nutrición. Vocal del Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza
- 7) **DETERMINANTES GENÉTICOS, NUTRICIONALES Y AMBIENTALES EN EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO.** Miguel Seral Cortés. Enfermero. Socio AdENyD y SEÑ. Máster en genética. Profesor Ayudante doctor. Facultad Ciencias de la Salud. Grupo GENUD: UNIZAR
- 8) DISCUSIÓN Y COLOQUIO

19,00 -19,15 CLAUSURA DE LA JORNADA:

Roberto Cabestre García. Director Enfermería AP Sector 2, Webmaster UESCE

Mª José de la Peña Gascón. Directora AP Sector 3 (Zaragoza) Presidenta Asociación de Enfermería de Comunitaria de Aragón (AECA) (integrada en FAECAP).

19,15 ENTREGA DE EVALUACIÓN JORNADA

19,15 FIN DE LA JORNADA

COLABORADOR

AVAL CIETÍFICO

UESCE UNIÓN ESPAÑOLA DE
SOCIEDADES CIENTÍFICAS DE ENFERMERÍA

