



Bienestar Emocional

# Si alguna vez has sentido

que nada es como esperabas, que la libertad también trae dudas y miedos...



**ESTE  
CURSO  
es para ti**

**Aprende a gestionar tus emociones, a confiar en ti y a construir paso a paso la vida que deseas.**

*El verdadero reto empieza fuera:  
¿cómo me adapto?,  
¿cómo afronto los cambios?,  
¿cómo creo la vida que deseo?*

del 10 de septiembre al 26 de noviembre 

Miércoles de 10 a 12 h. 

Centro Joaquín Roncal 

12 clases, solo para ti.

*No querrás que terminen*

[www.bienestaremocionalparatodos.es](http://www.bienestaremocionalparatodos.es)

 653 99 87 85



Bienestar Emocional