

## CURSO – Liderar personas y establecer el rumbo Zaragoza - Sainz de Varanda

Formación Bonificable

FUNDAE

APOYO CAI  
A DESEMPLEADOS



**Lugar:** Fundación CAI  
Avda. Alcalde Sainz de Varanda nº 1-3. 50009 Zaragoza  
976 355 000

**Fechas:** del 4 al 25 de febrero de 2026 (\*)

**Horario:** de 8.30 a 14.30 h. ( 24 horas lectivas)

**Importe:** 560 €

**Importe desempleados:** 168 €

**Plazo de inscripción:** 28/1/2026  
(Hasta las 15 h.)

(\*) Sesiones. El curso puede realizarse de forma completa o elegir cada módulo por separado:

- **Módulo 1: Liderar. 4 de febrero.**
- **Módulo 2: Autoliderazgo para liderar. 11 de febrero**
- **Módulo 3: Bienestar en los equipos. 18 de febrero.**
- **Módulo 4: Tomar decisiones para la acción 25 de febrero**

### Presentación

Cada día se presentan muchos retos laborales en todos los ámbitos, clientes, personas de los equipos, decisiones estratégicas, cambios de procesos y eso requiere mucha adaptación.

Reflexionar, debatir y aprender es necesario para abordarlo. Hemos creado este espacio en 4 sesiones, donde en cada curso trataremos un tema a través de situaciones reales y conversaciones.

Fomentar el espíritu crítico y autocrítica y abordar planes de acción concretos, es el eje del programa.

### Objetivos

- Desarrollar un liderazgo adaptativo para fomentar un clima laboral de bienestar.
- Trabajar las variables y competencias necesarias para que los equipos se desarrollen profesional y personalmente.
- La práctica del Management

### Dirigido a

Profesionales que quieran desarrollar sus habilidades directivas o quieran actualizar sus competencias de liderazgo.

## **Metodología**

- Prácticas reales en el aula.
- Plan de acción.

## **Profesorado**

Dña. **Marta Cabrerizo Callejero**. Licenciada en Psicología, Diplomada en Formación del Profesorado y Educación y Postgrado Experto Universitario Evaluación de Planes de Formación. Experta en Inteligencia Emocional. Responsable de Proyectos de Formación para empresas. Coach para directivos en Competencias Clave y Asesor en proyectos de Recursos Humanos. Formadora in company, en Empresas Privadas, Organismos Oficiales, Asociaciones, Fundaciones, Federaciones, Centros Educativos de Grados y Universidad.

## **Programa**

### **Módulo 1: Liderar. 4 de febrero**

- Comprender el entorno empresarial y social
- El/la líder adaptativo
- Dificultades y retos
  - Absentismo
  - Fidelización del equipo
  - Clima laboral
  - Motivación

### **Módulo 2: Autoliderazgo para liderar. 11 de febrero**

- Gestión emocional
  - Conocer y reconocer como nos sentimos
  - Decidir que queremos hacer
  - Reflexionar sobre nuestros hábitos
  - Como impactamos en nuestros equipos
- Autorregulación emocional
  - Autocontrol y algo mas...
  - Estrategias y técnicas actuales
  - Comunicación e influencia
  - Las buenas prácticas

### **Módulo 3: Bienestar en los equipos. 18 de febrero**

- Entorno de bienestar
  - Variables para trabajar
  - Cultura de confianza y seguridad
  - Factores de estrés en el entorno
- Ser equipos
  - Características de un equipo de alto rendimiento.
  - Roles y responsabilidades del líder de equipo.
  - Cómo facilitar la participación y el compromiso del equipo.
  - Estrategias para fomentar la colaboración y la cohesión.

### **Módulo 4: Tomar decisiones para la acción. 25 de febrero**

- Tomar decisiones
  - Qué preguntas debemos hacernos para tomar decisiones
  - Variables para ser eficiente en la toma de decisiones
  - ¿Tenemos método? ¿Funciona? Mejora del proceso
  - Sesgos en la toma de decisiones
- Toma de decisiones grupales

## **Organización**

### **Plazo de inscripción**

La recepción de solicitudes finalizará el 28 de enero, a las 15,00 horas. Plazas limitadas siguiendo las normas de la Fundación Tripartita. Se enviará confirmación por correo electrónico.

Las cancelaciones efectuadas con posterioridad a dicha fecha, estarán sujetas a la retención del 40% de la cuota de inscripción.

Teléfono de información 976 355 000

### **Cuota de inscripción y forma de pago**

Bonificable en un porcentaje de la cuota de inscripción. Si desea acogerse a la bonificación, deberá realizar la inscripción, como mínimo, 7 días hábiles antes de la fecha de inicio.

- Importe para desempleados (previa confirmación de la plaza) pago con tarjeta de crédito: 168 euros (incluye documentación).
- Importe para pagos por domiciliación o tarjeta de crédito (previa confirmación de la plaza): 560 euros (incluye documentación).

En virtud del Decreto 82/2003 de 29 de abril del Gobierno de Aragón, se advierte de que las enseñanzas que se imparten organizadas por la Fundación CAI, no conducen a la obtención de títulos académicos oficiales.

**Fundación Caja de Ahorros de la Inmaculada de Aragón - CIF. G-50000819.**

Inscrita en el Registro de Fundaciones de la Comunidad Autónoma de Aragón con el número 350/I

Domicilio Social: Calle San Braulio, 5-7, 50003 - ZARAGOZA.

© 2012-2026 **Fundación Caja Inmaculada**