

CURSO – Gestiona el miedo escénico y disfruta hablando en público.

Zaragoza - Sainz de Varanda

Formación Bonificable**FUNDAE****APOYO CAI
A DESEMPLEADOS**

Lugar:	Fundación CAI Avda. Alcalde Sainz de Varanda nº 1-3. 50009 Zaragoza 976 355 000
Fechas:	28/4/2026 y 5/5/2026 (*)
Horario:	de 9 a 15 y de 16 a 19 h. (9 horas lectivas)
Importe:	230 €
Importe desempleados:	69 €
Plazo de inscripción: (Hasta las 15 h.)	22/4/2026
(*) Sesiones • 28 de abril de 9 a 15 horas. • 5 de mayo de 16 a 19 horas.	

Presentación

Este curso proporciona herramientas prácticas y eficaces para hablar en público con más seguridad y aprender a gestionar los nervios que, en ocasiones, condicionan a las personas cuando llevan a cabo una presentación o intervención ante los demás. De forma cercana y clara, se compartirán técnicas de comunicación para aplicarlas de forma inmediata. Se tratarán aspectos como la dicción, la comunicación no verbal, la gestión del miedo escénico, así como desarrollar el contenido de una intervención para conectar con los demás. Todo ello de la mano de tres docentes con amplia experiencia, que proceden de los ámbitos empresarial, televisivo y del entretenimiento.

Objetivos

El objetivo principal de esta formación es incorporar una serie de herramientas de fácil aplicación que permitan hablar en público con más seguridad, mayor eficacia y disfrutando del proceso, sobre una base firme de técnicas que faciliten el éxito de la presentación.

Dirigido a

Cualquier profesional que desee mejorar sus exposiciones, independientemente de su ámbito laboral, crecer como comunicador y llegar a disfrutar con sus intervenciones en público.

Metodología

La metodología está diseñada desde un enfoque práctico y colaborativo, buscando la mayor utilidad para los alumnos. A través de las herramientas facilitadas por los docentes especializados se plantean dinámicas donde se ponen en práctica de inmediato, de forma cercana, amena y con un trato personalizado a las necesidades del alumno.

Profesorado

D Jorge San Martín. Periodista y presentador de televisión desde 2006. Más de 25 años de trayectoria en medios de comunicación como Aragón TV, Aragón Radio, COPE, Onda Cero, Herald, Marca o Radio Marca. Experiencia de 20 años en conducción de eventos públicos y galas. Doctor en Información y Comunicación, profesor universitario y formador experto en comunicación.

D. Luis Cebrián. Ha dedicado su vida al entretenimiento bajo distintos roles: presentador de galas, eventos y actos públicos de cualquier variedad; maestro de ceremonias; showman; cómico; músico; y colaborador de televisión y radio.

D. Juan Luis Saldaña Comunicador, escritor y músico. Licenciado en Derecho y Máster en Comunicación. MBA y doctor en Periodismo y Comunicación. Colaborador como columnista en 20 Minutos y Herald de Aragón. Colabora a diario en Aragón Radio y en Aragón TV en tertulias de opinión.. Profesor de marketing online en la escuela de negocios Integra, Nett formación y el máster de la Universidad San Jorge.

Programa

SESIÓN 1. Jorge San Martín

Claves teóricas para mejorar tu comunicación

- Claves para comunicar en público con eficacia y disfrutar haciéndolo
- Hazte entender. Comunicación oral clara y convincente
- Tu cuerpo también "Habla-". El lenguaje no verbal como conductor de emociones

SESIÓN 2. Luis Cebrián

Ejercicios prácticos para mejorar y encontrar el estilo propio

- Gestiona el miedo a hablar en público. Suelta tu talento.
- Juega, disfruta y comunica
- Encuentra tu creatividad. Siempre está.
- Invéntate un final

SESIÓN 3. Juan Luis Saldaña

Aplicación práctica en la empresa y en la prensa

- Comunica y persuade. Casos reales
- Identifica tu idea y estructura tu argumentario
- Práctica periodística: hacer una entrevista en televisión y radio, dar una declaración, hacer una comparecencia.
- Práctica empresarial: presentaciones en público, reuniones efectivas y charlas.

Organización

Plazo de inscripción

La recepción de solicitudes finalizará el 22 de abril, a las 15,00 horas. Plazas limitadas siguiendo las normas de la Fundación Tripartita. Se enviará confirmación por correo electrónico. Las cancelaciones efectuadas con posterioridad a dicha fecha, estarán sujetas a la retención del 40% de la cuota de inscripción.

Teléfono de información 976 355 000

Cuota de inscripción y forma de pago

Bonificable en un porcentaje de la cuota de inscripción. Si desea acogerse a la bonificación, deberá realizar la inscripción, como mínimo, 7 días hábiles antes de la fecha de inicio.

- Importe para desempleados (previa confirmación de la plaza) pago con tarjeta de crédito: 69 euros (incluye documentación).
- Importe para pagos por domiciliación o tarjeta de crédito (previa confirmación de la plaza): 230 euros (incluye documentación).

En virtud del Decreto 82/2003 de 29 de abril del Gobierno de Aragón, se advierte de que las enseñanzas que se imparten organizadas por la Fundación CAI, no conducen a la obtención de títulos académicos oficiales.

Fundación Caja de Ahorros de la Inmaculada de Aragón - CIF. G-50000819.

Inscrita en el Registro de Fundaciones de la Comunidad Autónoma de Aragón con el número 350/I

Domicilio Social: Calle San Braulio, 5-7, 50003 - ZARAGOZA.

© 2012-2026 **Fundación Caja Inmaculada**